

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Badanie w godzinach popołudniowych

1. W dniu przed badaniem można zjeść lekkie śniadanie do godz. 10tej, zgodnie z instrukcją przygotować 2 litry roztworu FORTTRANSU (w tym celu należy rozpuścić każdą z 2 torebek w 1 litrze wody niegazowanej). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 3–4 godzin (1 szklanka co 10 minut), zacząć pić od godziny 16tej. Rano w dniu badania przygotować roztwór w ten sam sposób – 2 litry roztworu FORTTRANSU (w tym celu należy rozpuścić każdą z 2 torebek w 1 litrze wody niegazowanej). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 3–4 godzin – w ten sposób aby wypić go najpóźniej na 6 godzin przed badaniem.
2. Od chwili wypicia FORTTRANSU nie należy nic jeść. Można pić tylko czystą wodę niegazowaną. W dniu badania nie należy nic jeść i można pić tylko wodę zgodnie z odczuwanym pragnieniem. Normalną reakcją w czasie badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą płynną treścią.
3. Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą i posiłkiem, który będzie można spożyć wkrótce po przeprowadzeniu badania. Proszę zabrać duży ręcznik i czyste skarpetki.
4. Na 10 dni przed badaniem odstawić leki rozrzedzające krew (Polopiryna, Acard, Polocard, Sintrom, Acecumarol) oraz żelazo. Inne leki przyjmować wg zaleceń.

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM FORTTRANS®

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.
UWAGA!

Wypicie całej ilości 4 litrów roztworu FORTTRANSU, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu:

W dniu poprzedzającym badanie
godz. 16:00

1. Rozpuść zawartość 2 saszetek w 2 litrach niegazowanej letniej wody (1 saszетка na 1 litr wody) (roztwór ma nieco mdły smak i zapach, przygotuj go wcześniej, możesz dodać soku z cytryny i schłodzić w lodówce. Gotowy roztwór zużyj w ciągu 24 godzin.
2. Wypij roztwór w tempie 1 szklanka na 15 minut.

Druga porcja:

W dniu badania rano
godzina 7:00

Powtórz czynności 1 i 2
zaczynając picie roztworu na 4 godziny
przed planowaną godziną kolonoskopii

Termin kolonoskopii

Dzień godz.....

UWAGA:

Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata) do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu/sedacji w godzinach przedpołudniowych do kroki 1, 2 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16:00 i drugi raz około godziny 20:00.

Uwaga! Jeżeli badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym – 6 godzin przed badaniem nie można jeść ani pić!

DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ

Na 5 dni przed planowaną kolonoskopią:

- Nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku, sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- Poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- Lekkostrawne ubogoreszkowe śniadanie: możesz pić w dowolnej ilości herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę; możesz zjeść małą bułkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plasterkiem wędliny
- Potem nie możesz jeść już żadnych posiłków
- Możesz ssać landrynki
- Możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę)

W dniu planowanej kolonoskopii:

- Na śniadanie herbata, woda (do 2 godzin przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- Nie możesz jeść żadnych posiłków
- Możesz ssać landrynki
- Możesz dodatkowo pić klarowne płyny (woda, herbata) do 2 godzin przed badaniem

UWAGA. Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety.